



5.3.2009

ORTON JA SUOMEN VALMENTAJAT YHTEISTYÖHÖN

Suomen Valmentajat ry sekä Sairaala ja Kuntoutus ORTON sopivat tänään 5.3.2009 nelivuotisesta yhteistyöstä. ORTON on valmentajajärjestön virallinen liikuntalääketieteellinen asiantuntijataho ja tärkeä pääyhteistyökumppani urheiluvammojen tutkimuksen, hoidon ja kuntoutuksen alalla.

Suomen Valmentajat ry:n ja ORTONin yhteistyösopimus tarjoaa laajat puitteet monipuoliseen liikuntalääketieteelliseen yhteistyöhön muun muassa urheiluvammojen ennaltaehkäisyssä, hoidossa ja kuntoutuksessa. Asiantuntijatilaisuuksien, koulutuksen ja tiedottamisen avulla pyritään lisäämään suomalaisten urheiluvamman tietoisuutta harjoitteluun ja kilpailutoimintaan liittyvien urheiluvammojen ennaltaehkäisystä, vammojen oikeasta hoidosta sekä toipumisen ja kuntoutumisen aikaisesta harjoittelusta.

– Valitettavasti vammat ovat osa urheilua ja liittyvät sitä kautta kiinteästi valmentajaosaamiseen. Valmentaja voi omaksua ennaltaehkäiseviä toimintamalleja ja ohjata urheilijaa harjoittelemaan turvallisesti, mutta hänen on hyvä myös tietää, kuinka toimia, jos jotakin sattuu. Erityisen kiinnostavaa ORTONissa on ortopedisen hoidon ja kuntoutusvaiheen osaaminen ja siihen liittyvät palvelut. On etu, että koko ketju hoidosta kuntoutukseen on samassa talossa, Suomen Valmentajat ry:n toiminnanjohtaja Pekka Potinkara sanoo.

– Ortopedinen asiantuntemus tuki- ja liikuntaelimestön toiminnasta ja siihen liittyvistä ongelmista tuo merkittävää lisäarvoa urheiluvammojen ennaltaehkäisyyn ja hoitoon, sanoo johtava ylilääkäri Seppo Seitsalo Sairaala ORTONista. Pitkä yhteistyösopimus on molempien osapuolten näkökulmasta onnistunut ratkaisu ja alusta monipuolisen osaamisen ja asiantuntijuuden tulokselliseen jakamiseen.

Liikuntavammaseminaari ORTONissa

Tuki- ja liikuntaelinsairauksien tutkimukseen, hoitoon ja kuntoutukseen erikoistunut ORTON toimii kiinteästi lääketieteellisissä verkostoissa ja osallistuu myös liikuntalääketieteellisen tutkimustyöhön Suomessa. Useat asiantuntijat ovat myös aktiivisia urheilujärjestöissä ja -seuroissa liikuntalääketieteen asiantuntijoina, joukkueläkäreinä sekä kuntoutuksen ammattilaisina.

Suomen Valmentajille ORTON tarjoaa vammojen hoidon ja kuntoutuksen asiantuntemusta muun muassa koulutustilaisuuksiin. – Ortopedian ja fysiatrian erikoislääkärit sekä tuki- ja liikuntaelinsairauksien ja -vammojen kuntoutukseen erikoistuneet fysioterapeutit luennoivat ja toimivat asiantuntijoina yhteistyökumppanimme tapahtumissa, sanovat kuntoutusylilääkäri Heikki Hurri ORTONista ja Seppo Seitsalo.

Yksi tärkeimmistä vuosittaisista tapahtumista on liikuntavammaseminaarin järjestäminen ORTONissa. Kaksipäiväinen koulutustapahtuma on suunnattu sekä valmentajille että urheiluvammoja hoitaville ja kuntouttaville ammattilaisille.

– Valmentajat ovat yksi tärkeä liikuntavammaseminaarin kohderyhmä. Lisäksi meillä on mahdollisuus tuoda esille valmentajien omaa osaamista tapahtumassa. Ensi lokakuussa järjestettävän seminaarin suunnittelu on jo käynnistynyt, Pekka Potinkara sanoo.

Lisätietoja antavat:

Sairaala ORTON

Seppo Seitsalo, johtava ylilääkäri
puh. (09) 47481
seppo.seitsalo@orton.fi

Kuntoutus ORTON

Heikki Hurri, kuntoutusylilääkäri
puh. (09) 47481
heikki.hurri@orton.fi

Suomen Valmentajat ry

Pekka Potinkara, toiminnanjohtaja
puh. 044 359 2833
pekka.potinkara@suomenvalmentajat.fi

Sairaala ORTON ja Kuntoutus ORTON ovat osa Invalidisäätiötä. Ne tarjoavat korkealaatuisia tuki- ja liikuntaelinsairauksien tutkimuksen, hoidon ja kuntoutuksen palveluita valtakunnallisesti sekä yksityisesti että julkisen terveydenhuollon kumppanina.

Suomen Valmentajat ry on 20 eri lajin valmentajayhteisön edunvalvonta-, koulutus- ja palveluyksikkö, johon kuuluu yli 4000 jäsentä. Järjestön tavoitteena on muun muassa parantaa suomalaisen valmennustoiminnan laatua ja edistää valmentajakoulutusta.