

LIIKUNTA VAMMAT **- Erityisryhmät ja -olosuhteet**



RESPECTA
-Täyden palvelun apuvälinetalo-

<i>Aika</i>	23. - 24.9.2010
<i>Paikka</i>	ORTON Invalidisäätiö, auditorio
<i>Järjestäjät</i>	ORTON Invalidisäätiö, Respecta Oy, Suomen Valmentajat ry
<i>Kurssin johtajat</i>	Fysiatr i Janne Soininen, fysioterapeutti Thomas Hellsten Kuntoutus ORTON Oy, apuvälineteknikko Timo Saari Respecta Oy ja Pekka Potinkara, Suomen Valmentajat ry
<i>Kohderyhmät</i>	Fysioterapeutit, valmentajat, lääkärit ja apuvälineteknikot
<i>Kurssin tavoite</i>	Tavoitteena on välittää osallistujille uusinta tietoa erityisolosuhteista ja erityisryhmien liikunnasta.
<i>Hinta</i>	220 €/2 pv tai 150 €/1pv (sisältää luentomateriaalin, lounaat ja kahvit). Laskutus vahvistuksen yhteydessä. Minimosallistujamäärä 20.
<i>Ilmoittautuminen</i>	10.9.2010 mennessä kotisivujen kautta (www.orton.fi - koulutus - ilmoittautuminen), sähköpostitse tuula.karhumaki@orton.fi tai puhelimitse 09 - 4748 6212 (kurssi, nimi, ammatti, työpaikka, työpaikan osoite, sähköpostiosoite ja puh).

Helsingin yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan erikoislääkärinäkuntoutus on hyväksynyt koulutus tilais uuden teoreettisen kurssin uoiteksen erikoistumiskoulutukseksi seuraavasti: fysiatr ia (12 h), liikuntalääketiede (12 h) ja yleislääketiede (6 h). Päätös : HY10/169.

Tors tai 23.9.2010

8.30 - 9.00 Ilmoittautuminen

Pj. Pekka Potinkara
Suomen Valmentajat ry

9.00 - 9.10 *Seminaarin avaus* Janne Soininen, Kuntoutus ORTON
Pekka Potinkara, Suomen Valmentajat ry

9.10 - 9.30 *Valmistava ja palauttava harjoittelu*
Kari Keskinen

9.30 - 9.50 *Liikunta lääkkeenä* Janne Soininen

9.50 - 10.00 *Keskustelu*

10.00 - 10.30 Kahvi ja näytellyn tutustuminen

10.30 - 11.15 *Liikunta eri ikävaiheissa: lapset ja ikäihmiset*
Lasten ja nuorten liikunta ja urheilu - huolestumiseen aiheita(ko) LtL, LtM
Harri Hakkarainen
Suomen Jääkiekkomaajoukkue, Oulun Kärpät, Metallurg Magnitogorsk (RUS)

11.15 - 12.00	<i>Vanhusten tasapaino ja kaatumisen aiheuttamat ongelmat</i>	Geriatri <i>Heljä Lotvonen</i> Kuntoutus ORTON Oy
12.00 - 12.10	<i>Keskustelua</i>	
12.10 - 13.10	Lounas ja näytellyyn tutustuminen	
	Vammaiset ja liikunta	Pj. Timo Saari Respecta Oy
13.10 - 13.45	<i>Raaja-amputoidun liikunta</i>	Fysioterapeutti <i>Mika Määttänen</i> Kuntoutus ORTON Oy
13.45 - 14.15	<i>Vammaisurheilu Suomessa</i>	Toimialapäällikkö, kilpa- ja huippu-urheilu <i>Hannele Pöysti</i> Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta ry
14.15 - 14.40	Kahvi ja näytellyyn tutustuminen	
14.40 - 15.15	<i>Näkkärijudoka - Mitä?</i>	Judoka, kuntohoitaja <i>Jani Kallunki</i>
		Valmentaja <i>Juha Vainio</i>
15.15 - 15.35	<i>Pyörätuolinrugby – pelaajan ja valmentajan puheenvuoro</i>	<i>Erkki Lämsä</i>
15.35 - 15.45	<i>Keskustelua ja päivän päätös</i>	

Perjantai 24.9.2010

9.00 - 9.05	<i>Päivän avaus</i>	Pj. Thomas Hellsten Kuntoutus ORTON Oy
	Erityisolosuhteet	
9.05 - 9.35	<i>Mikä liikuntaa tutkivia kiinnostaa?</i>	Professori, LT <i>Tommi Vasankari</i> UKK-instituutti
9.35 - 10.25	<i>Liiketaitoharjoittelu</i>	Kehityspäällikkö <i>Erik Piispa</i> Suomen Valmentajat
10.25 - 10.45	<i>Aikaelon merkitys</i>	Dosentti <i>Timo Partonen</i> THL
10.45 - 11.10	Kahvi	
11.10 - 11.35	<i>Liikkuminen ja sopeutuminen korkealla</i>	Erikoislääkäri <i>Heikki Karinen</i> Tampereen yliopisto

11.35 - 12.00	<i>Paineen vaikutus</i>	<i>Anne Räisänen-Sokolowski</i> HUS
12.00 - 12.25	<i>Kiihtyvyys ja g-voimat</i>	Fysioterapeutti <i>Tuomas Honkanen</i> Sotilaslääketieteen keskus (AMC)
12.25 - 12.30	<i>Keskustelua</i>	
12.30 - 13.30	<i>Lounas ja kahvi</i>	
		<i>Pj. Janne Soininen</i> Kuntoutus ORTON Oy
13.30 - 14.00	<i>Kylmän merkitys liikunnassa</i>	
14.00 -14.30	<i>Neste- ja ravintohuolto kuumassa ilmallassa</i>	ETM <i>Olli Ilander</i>
14.30-15.00	<i>Kuuman merkitys liikunnassa - huippu-urheilijan näkökulma</i>	<i>Valentin Kononen</i>
15.00-15.15	<i>Loppukeskustelu ja päivän päätös</i>	