



SOSIAALI- JA
TERVEYSMINISTERIÖ



ORTON
INVALIDISÄÄTIÖ

KUORMITTAVUUDEN HALLINTA TYÖSSÄ

Tuki- ja liikuntaelinsairaudet ja psyyke

29.4.2010

ORTON Invalidisäätiö, auditorio

Tenholantie 10, 00280 Hki

Tuki- ja liikuntaelinsairauksista johtuvat sairauspoissaolot ovat tilastojen mukaan lisääntymässä Suomessa. Lähitulevaisuudessa ne muodostuvatkin kansanterveydelliseksi että -taloudelliseksi haasteeksi. Kliininen käytäntö kuntoutuslaitoksissa on osoittanut, että tuki- ja liikuntaelinsairauksiin liittyy psyykkistä oireilua. Eräs selitysmalli tälle yhteydelle on menetysmalli, jonka mukaan fyysiset vaivat aiheuttavat psyykkistä oireilua silloin, jos asianomainen kokee sairaudesta johtuvat muutokset menetyksiksi. Tästä kausaalisuhteesta on saatu tutkimuksellista näyttöä, etenkin kivun ja masennuksen yhteyden osalta. Näyttöä on myös toisinpäin: psyykkisten tekijöiden tiedetään lisäävän tuki- ja liikuntaperäisen oireilun riskiä.

Tuki- ja liikuntaelinsairauksien ja psyykkisten oireiden yhteisvaikutuksesta terveys-tekijöihin on niukasti tutkimustietoa. Hyvien kuntoutustulosten aikaansaamiseksi pitäisi eri toimijoiden tuntee ja ymmärtää sekä myös huomioida tuki- ja liikuntaelinsairauksien ja psyykkisen kuormituksen yhteisvaikutusten merkitys. Tämä luo perustan asiakaslähtöiselle toiminnalle.

Meillä on ilo kutsua teidät seminaariin, jossa tarkastellaan tuki- ja liikuntaelinsairauksia sekä niihin liittyviä psyykkisiä tekijöitä kansanterveydellisestä ja -taloudellisesta näkökulmasta. Seminaarissa pyritään antamaan kokonaiskuva tuki- ja liikuntaelinsairauksien ja psyykkisen oireilun yhteyksistä.

Järjestäjät

**ORTON Invalidisäätiö ja Sosiaali- ja terveysministeriön
käynnistämä Työhyvinvointifoorumi**

Yhteyshenkilö

Kuntoutuspäällikkö Anne Ranta, Kuntoutus ORTON Oy,
anne.ranta@orton.fi

Seminaarin tavoitteena on

- arvioida miten työikäisten tuki- ja liikuntaelinsairaudet (TULES) liittyvät psyykkiseen kuormitukseen
- tunnistaa asiakkaan tarpeet ja pohtia millaiset mahdollisuudet eri toimijoilla on asiakaslähtöiseen toimintaan
- tunnistaa yhteiskunnan mahdollisuuksia toteuttaa varhaista puuttumista ja ennaltaehkäisevää toimintaa
- pohtia eri toimijoiden roolia työterveyden ja työturvallisuuden, kuntoutuksen, vakuutustoiminnan ja työvoimahallinnon näkökulmasta
- esittää tulevaisuuden trendejä fyysisestä ja psykososiaalisesta kuormituksesta ja sairauksien ennaltaehkäisyyn mahdollisuuksista
- esittää ehdotuksia toiminnan suuntaamiseksi

Kohderyhmät

Työterveyshuollon ja kuntoutuksen ammattihenkilöt ja asiantuntijat sekä työsuojeluhallinnon, vakuutusyhtiöiden, eläkelaitosten ja ELY-keskusten ja TE-toimistojen henkilöstö sekä työvoiman palvelukeskusten henkilöstö.

Hinta

100 € (sisältää luentomateriaalin, lounaan ja kahvit)
Laskutus vahvistuksen yhteydessä. Maksimiosallistujamäärä on 120.

Ilmoittautuminen

16.4.2010 mennessä kotisivujen kautta
(www.orton.fi > koulutustapahtumia > ilmoittautuminen)
sähköpostitse: tuula.karhumaki@orton.fi
tai puhelimitse (09) 4748 6212
(tilaisuus, nimi, ammatti, työpaikka, työpaikan osoite,
sähköpostiosoite ja puh).

Ohjelma torstaina 29.4.2010

8.30 - 8.55

Ilmoittautuminen / Kahvi

Pj. *Anne Ranta*

8.55 - 9.00

Tervetuliaissanat

Toimitusjohtaja

Heikki Hurri

Kuntoutus ORTON Oy

9.00 - 9.15

Seminaarin avaus

Sosiaali- ja terveysministeri

Liisa Hyssälä

Sosiaali- ja terveysministeriö

9.15 - 9.55

Mielenterveyshäiriöiden ja työuupumuksen esiintyvyys Suomessa, vaikutus työkykyyn sekä työhön liittyvät riskitekijät

Psykiatrian professori

Jyrki Korkeila

Turun yliopisto

9.55 - 10.35

Tuki- ja liikuntaelinsairauksien esiintyvyys Suomessa, vaikutus työkykyyn sekä työhön liittyvät riskitekijät

Vanhempi tutkija

Päivi Leino-Arjas

Työterveyslaitos

10.35 - 10.45

Tauko

10.45 - 11.20

TULES- ja PSYYKE -ongelmien yhteisesiintyvyys

Erikoistutkija

Helena Miranda

Työterveyslaitos

11.20 - 11.30

Keskustelua aamupäivän aiheista

11.30 - 12.20

Lounas

12.20 - 12.50

TULES ja PSYYKE -yhteyksien mahdolliset mekanismit

Johtava psykologi
Tage Orenius
Kuntoutus ORTON Oy

12.50 - 13.20

TULES ja PSYYKE – Mitä maksaa?

Johtava ylilääkäri
Timo Pohjolainen
Kuntoutus ORTON Oy

13.20 - 14.00

Psykososiaalisten työolojen kehitys

Ylitarkastaja
Olavi Parvikko
Sosiaali- ja terveysministeriö

14.00 - 14.20

Kahvi

14.20 - 15.00

TULES ja ammatillinen kuntoutus

Ylitarkastaja
Patrik Kuusinen
Työ- ja elinkeinoministeriö

15.00 - 15.40

TULES ja PSYYKE: Kuntoutus, työuupumus, psykoterapia ja lainmuutokset

Asiantuntijalääkäri
Hannu Naukkarinen
Kansaneläkelaitos

15.40 - 16.00

Loppukeskustelu ja päivän päätös

Pj. *Anne Ranta*