

## **YLÄRAAJAKIVUN KROONISTUMISEN EHKÄISY** **- toimintaa ja tarkkaa arviointia**

<i>Aika</i>	23.4.2010
<i>Paikka</i>	ORTON Invalidisäätiö, Tenholantie 10, 00280 Helsinki (auditorio)
<i>Järjestäjä</i>	ORTON Invalidisäätiö
<i>Kurssin johtajat</i>	Fysioterapeutti Sarita Aho ja OMT Fysioterapeutti Tiina Lahtinen-Suopanki, Kuntoutus ORTON Oy
<i>Kohderyhmät</i>	Työterveyslääkärit, fysioterapeutit, kuntohoitajat ja toimintaterapeutit
<i>Hinta</i>	180 € (sisältää luentomateriaalin, lounaat ja kahvit). Laskutus vahvistuksen yhteydessä. Minimiosallistujamäärä on 20.
<i>Ilmoittautuminen</i>	9.4.2010 mennessä kotisivujen kautta (www.orton.fi > koulutus-tapahtumat > ilmoittautuminen), sähköpostitse: tuula.karhumaki@orton.fi tai puhelimitse (09) 4748 6212 (kurssi, nimi, postiosoite, ammatti, työpaikka, työpaikan osoite, laskutusosoite, sähköpostiosoite, puhelinnumero ja mahdolliset ruoka-ainallergiat).

Helsingin yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan erikoislääkäritoimikunta on hyväksynyt koulutus tilaisuuden teoreettiseksi kurssinuoiseksi koulutukseksi seuraavasti:  
Alat (tuntimäärä): Fysioterapia (6), Työterveyshuolto (6), Yleislääketiede (6). Päätös: HY10/034.

### **Ohjelma**

#### **Perjantai 23.4.2010**

8.30 - 9.00	Ilmoittautuminen	<b>Pj. Sarita Aho</b> Fysioterapeutti Sarita Aho Kuntoutus ORTON Oy
9.00 - 9.05	Tervetuliaisanat	
9.05 - 9.30	Niska-hartiasaudun ja yläraajan kipu - mitä maksaa?	Johtava ylilääkäri Timo Pohjolainen Kuntoutus ORTON Oy
9.30 - 9.50	Mikä johtaa kivun kroonistumiseen?	Ylilääkäri Maija Haanpää Kuntoutus ORTON Oy
9.50 - 10.15	Yläraajapotilaan tutkiminen	Fysiatr Janne Soinen Kuntoutus ORTON Oy
<b>10.15 - 10.40</b>	<b>Kahvi</b>	
10.40 - 11.05	Kaularankaperäinen yläraajakipu	OMT fysioterapeutti Petteri Koho Kuntoutus ORTON Oy
11.05 - 11.30	Shoulder impingement - puukkoa vai harjoitella	Ortopedi Mika Paavola

HUS

<i>11.30 - 11.55</i>	<i>Kyynärpään ja ranteen rasitusvammat</i>	Käsi­kirurgi <i>Jarkko Vasenius</i> Dextra Oy
<i>11.55 - 12.20</i>	<i>Canalis carpi</i>	Fysiatri <i>Timo Pehkonen</i> Oulun kaupunki
<b>12.20 - 13.15</b>	<b>Lounas</b>	
<i>13.15 - 14.00</i>	<i>Yläraajapotilaan toimintakyvyn testaaminen ja toimintakykykyselyt</i>	Toimintaterapeutti <i>Annu Voipio</i> Kuntoutus ORTON Oy  <i>Petteri Koho</i>
<b>14.00 - 14.20</b>	<b>Kahvi</b>	
<i>14.20 - 15.20</i>	<i>Yläraajapotilaan toiminnallisuuden arviointi ja harjoittaminen</i>	OMT Fysioterapeutti <i>Tiina Lahtinen-Suopanki</i> Kuntoutus ORTON Oy
<i>15.20 - 15.30</i>	<i>Loppuyhteenveto päivästä</i>	